

# 中嶋マコト Makoto Nakajima

モデル・ビューティジャーナリスト／アロマ・アドバイザー／気学鑑定士

Height: 165cm Bust: 80cm Waist: 58cm Hips: 83cm Shoes: 24.0cm

モデルとして雑誌・広告・CMなどで活躍。その経験から培った知識をいかし、ビューティジャーナリストとしても雑誌・web・イベント・TV・ラジオ等、多方面にて活躍中。

繊細な感覚から生まれる、カラダにやさしい美容・食・ファッションの提案や連載には定評がある。

近年では、アロマセラピーアドバイザーや気学鑑定士の知識を活かしたビューティ発信を行っており、そのユニークなアドバイスが多くの女性から支持を得る。



Instagram @makoto3816 Twitter @nakajimamakoto Facebook @beauty.makotonakajima

## 連載

〔誌面〕

美人百花(角川春樹事務所)「NewCosmetics」

ミセス(文化出版)「中嶋マコトのビューティルポ 美容のプロが体験！」

「きれいの魔法」(NHK出版)連載「中嶋マコトのいいもの見つけた」(～2013.3) 他

〔WEB〕

「COSMOPOLITAN 月間九星ビューティ占い」

MYLOHASスターブログ

ELLE ONLINE 「中嶋マコトの透明感を生む3つのビューティRULE」 「中嶋マコトの透明感構築指南」

cuoca「中嶋マコトのcuoca beauty」

Yahoo Beauty「きれいのバックステージ」 他多数

## 広告&CM

3M「ネクスケアシリーズ」(年契)

シックジャパン「イントゥイションプラス」(年契)

神奈川県住宅供給公社「サウザントシティ」(年契)

他

## TV

BSフジ「うちのわんこ」～「マコトと湯葉のわんなび」コーナーレギュラー

BS朝日「プレシヤ&コンシヤス」レギュラー

TBS 東京ガス「スイッチ オン!」～中嶋マコトのBeauty Life

NHK「おしゃれ工房」～プロが伝授! キレイの秘密

他多数

## ラジオ

J-WAVE「ロハスサンデー」

TOKYO FM「Toky Midtown Presents The Lifestyle MUSEUM」

TOKYO FM「ALPINE DRIVE MIX」

他

## トークショー

日本橋高島屋×シティリビング

ヴァンサンカン×淡島ホテル トークショー

名古屋三越 ナチュラリクスポーテフェア

FIAT500 試乗会&トークショー

宝島社「GLOW」1周年イベント

他多数

## セミナー

アロマ講座「中嶋マコトのアロマdeビューティ」

## 著書

「運命を変える“美の死角”」(宝島社)

「お取り寄せビューティ」(ワニブックス)

「約束 最愛の犬たちへ」エッセイを寄稿 (文藝春秋)

「ビューティセレブ ヒミツの交換日記」(グラフ社) 松下美智子×中嶋マコト×永富千晴 共著

「モデルの知恵袋」(講談社)

他

## 資格

アロマセラピーアドバイザー

## コラボレーション

アロマディフューザー「Balance Beauty」: plugaroma

アンテンドゥ25周年企画「美容/パンの食べ方提案」店頭ツール&WEB(年契)

WWDBeauty×GLOSSYBOX「オーガニックコスメギフトボックス」

他

## 株式会社イプシロン

〒106-0031 東京都港区西麻布1-14-16 #501

Tel: 03-6721-7500 Email: produce@ipsilon-japan.com

Fax: 03-6721-7555 URL: www.ipsilon-japan.com

**IPSILO**  
Models & Artists