

栗本奈央 モデル・美姿勢トレーナー・Brillet主宰 Nao Kurimoto

サイズ: T:172 B:81 W:60 H:88 S:24.5 (cm)

モデル歴15年以上、クラシックバレエ歴30年以上の経験を活かし、クラシックバレエのメソッドを簡単にアレンジしたオリジナルのエクササイズ「Nao's Brillet(ブリリエット)」を考案。

心と体に優しいクラシックバレエの素晴らしさを応用し、美しい姿勢はもちろんのこと、美しい所作や仕草、ウォーキングなどの美と健康のための情報やレッスン活動を行っている。

(Brilletについて)

Brillant(光り輝く)+Ballet(バレエ)と組み合わせた造語
10年後も20年後も健康で、キラキラと自分らしく輝いて人生を楽しんでほしいとの想いを込めています。

オフィシャルブログ「Nao's Beautiful Life」
(<http://ameblo.jp/kurimoto-nao>)



主な出演

広告 & CM ユニクロ・ウェブサイト
「シーン別 ママたちの夏のワードローブ計画！」
「涼アイテムで快適に過ごす日本の夏。」
花王ビオレ「ビオレの約束」篇 (2014)
「fuku&co」メインキャラクター (2013.10~)
ドクターリセラTVCM「肌で、幸せになろう」篇 (2012)
サンウエーブ サンヴァリエ(リシェル)TVCM「らくにパッと」篇 (2010)
資生堂「PURE WHITE」店頭広告
LION「歯のビューティエイジングケアブラチアス」店頭ステール広告
ダスキン「shushu機能」篇CM
ダノン「ダノンビオ」きつい服篇CM (お姉さん役)
ダスキン 2008年春夏「うるるとさらら」サーモ篇CM
インテル企業CM (バレエ教師役)
イオン CM
三菱&ドコモ 携帯電話 VP・WEB
ケンタッキーフライドチキンCM・WEB「クリスマスキャンペーン」
ITOKI CM
チャコット ダンスウェア 広告
池袋東武百貨店「スパイス」レストラン街ポスター
アディダス「ユニティ」広告・WEB
三九製薬「三九漢方かぜ薬」CM・WEB
ユニチャーム「ソフィボディピース」CM&ステール
キリンウェルフーズ「Noale」CM・ステール
ダイナシティ 広告
シャープ Softbank 雑広
ヒルトンプラザ クリスマスイベント 広告
ロッテ「チーズケーキTOPPO」共演/長瀬智也
地上波デジタル告知 CM
武田食品工業「タケダサラサラ効果」CM
NTTドコモ九州「505is モデル」篇 オール媒体
立川プラインド工業「ロールスクリーン」CM
シャープ液晶TV「ワンビット シアターシステム」雑広・ポスター
キリンビール「MS」CM
ロート製薬「obaji」ステール
リクルート「ケイコとマナブ」ラインダンス篇 CM
NIKE WOMEN'S 広告
オリコカード CM
他・多数

雑誌 大人のおしゃれ手帖/美的/BAILA/Body+/着物サロン/SAVVY/
関西ゼクシィ/グレイスフルウェディング/ 他

ショー ブライダル(目黒雅叙園・クラウディア・マリモ・他)
長沼静きもの学院
アディダス 他

書籍 「おしゃれなかぎ針あみ〜春夏6」(日本ヴォーグ社)