

# 栗本奈央 Nao Kurimoto

美姿勢トレーナー・Brillet 主宰

モデル歴20年以上、クラシックバレエ歴40年以上の経験を活かし、クラシックバレエのメソッドを簡単にアレンジしたオリジナルのエクササイズ「Nao's Brillet(ブリリエット)」を考案。

心と体に優しいクラシックバレエの素晴らしさを応用し、美しい姿勢はもちろんのこと、美しい所作や仕草、ウォーキングなどの美と健康のための情報やレッスン活動を行っている。

(Brilletについて)

Brillant(光り輝く)+Ballet(バレエ)と組み合わせた造語  
10年後も20年後も健康で、キラキラと自分らしく輝いて人生を楽しんでほしいとの想いを込めています。



オフィシャルブログ「Nao's Beautiful Life」<<https://ameblo.jp/kurimoto-nao>>

📷@kurimotonao

📺@nao.kurimoto7070

## WEB連載

「@cosmeダイエット」スペシャリスト連載  
WOMe(ウオミ) 栗本奈央の「自分らしく生きる! ライフスタイル“美”メソッド」

## CM&広告

ユニクロ・ウェブサイト  
「シーン別 ママたちの夏のワードローブ計画!」  
「涼アイテムで快適に過ごす日本の夏。」  
花王ビオレ「ビオレの約束」篇  
「fuku&co.」メインキャラクター  
ドクターリセラTVCM「肌で、幸せになろう」篇  
サンウエーブTVCM「らくにバツと」篇  
資生堂「PURE WHITE」店頭広告  
LION「プラチアス」店頭スチール広告  
ダスキンCM「shushu機能」篇  
ダノンCM「ダノンピオ」きつい服篇  
インテル企業CM (バレエ教師役)  
イオン CM  
三菱&ドコモ 携帯電話 VP-WEB  
ケンタッキーフライドチキンCM-WEB  
ITOKI CM  
池袋東武百貨店レストラン街ポスター  
アディダス「ユニティ」広告-WEB  
三九製薬「三九漢方かぜ薬」CM-WEB  
ユニチャームCM&スチール  
麒麟ウエルフーズ「Noale」CM・スチール  
ロッテ「チーズケーキTOPPO」共演/長瀬智也  
地上波デジタル告知 CM  
NTTドコモ九州「505is モデル」篇 オール媒体  
ロート製薬「obaji」スチール  
リクルート「ケイコとマナブ」CM  
他・多数出演

## 雑誌

大人のおしゃれ手帖/美的/BAILA/Body+/着物サロン/SAVVY/関西ゼクシィ/グレイスフルウエディング/ 他

## ショー

ブライダル(目黒雅叙園・クラウディア・マリモ・他)  
長沼静きもの学院  
アディダス 他

## 書籍

「おしゃれなかぎ針あみ〜春夏6」(日本ヴォーグ社)

株式会社イプシロン

〒106-0031 東京都港区西麻布1-14-16 #501  
Tel: 03-6721-7500 Email: [ip\\_info@ipsilon-japan.com](mailto:ip_info@ipsilon-japan.com)  
Fax: 03-6721-7555 URL: [www.ipsilon-japan.com](http://www.ipsilon-japan.com)

**IPSILO**  
Models & Specialists