

小野梨沙 Risa Ono

モデル・健康体操講師



サイズ: T170/B79/W61/H89/Shoes 24.5cm

20年以上のモデル経験を持つ体操インストラクター。NHKテレビ・ラジオ体操に10年間出演し、美しく親しみやすい動きで多くの人々に健康と活力を届けてきた。

番組卒業後は国内外を舞台に、子供から高齢者まで幅広い世代に体操の魅力を伝え続けている。ラジオ体操を通じて、心身の健康促進はもちろん、人々を結びつけるコミュニティの力の重要性にも注目。保健学修士号を取得し、研究と実践を融合させた独自の指導法で、運動を通じた健康と地域社会の発展に貢献している。

健康運動指導士
全国ラジオ体操連盟指導委員
東京医科大学客員研究員
新体操歴20年以上
中学・高校一種教員免許(保健体育)
体操サークル Ufufu lab 主宰

 @risaonono

株式会社イプシロン

〒106-0031 東京都港区西麻布1-14-16 #501
Tel: 03-6721-7500 Email: ip_info@ipsilon-japan.com
Fax: 03-6721-7555 URL: www.ipsilon-japan.com

IPSILO
Models & Specialists

